



HOLOWORLD CONSULT

- ET VOKSEVERKSTED FOR PERSONLIG, RELATIONEL OG FAGLIG UDVIKLING

PROGRAMOVERSIGT

● 2014 - 2015

Hermed en oversigt over vores aktiviteter. Du kan finde en uddybende information på vores hjemmeside: www.holloworld.dk



INTEGRATIV GESTALTTERAPI

Integrativ gestaltterapi er en oplevelsesorienteret udfordring til dig, der ikke bare vil tale om forandring, men også har mod på at gøre noget ved det nu.

Den integrative psykoterapi bygger på et inkluderende og integrerende kort, hvor det fysiske, psykiske og eksistentielle/ spirituelle går op i en højere helhed. Denne enhed er ikke bare en interessant ide, men også en fundamental oplevelse, der ofte går tabt i vores hektiske tilværelse. Konsekvenserne er alvorlige både på det personlige, relationelle, eksistentielle, samfundsmæssige og globale plan. At genfinde denne enhed er det samme som en heling på et dybere plan -ikke blot individuelt, men også kollektivt.

Vores arbejds- og undervisningsform tager udgangspunkt i gestaltterapeutiske principper. Hertil lægger vi nyere landvindinger inden for både kroporienteret psykoterapi og transpersonlig psykologi. Du vil stifte bekendtskab med metoder, som er direkte praktisk anvendelige både personligt og professionelt.

På kurserne forholder vi os til det, der er, og som deltagerne selv ønsker at tage fat på - som for eksempel personlige eller faglige problemstillinger, hvor du føler dig fastlåst.

Dit udbytte bliver større, jo mere lyst du har til at lære dine reaktionsmønstre at kende, og jo mere mod du har på at eksperimentere.



INTENSIV UGEKURSUS

Dit liv bliver aldrig det samme igen

Det er en invitation til at møde livet på en ny måde – og en mulighed for at arbejde intensivt og personligt i trygge rammer. Vi arbejder hen imod at give dig en helhedsoplevelse af krop, psyke og sjæl i samspil med omgivelserne via metoder, der vil transformere dit liv.

Dato: **18.7. – 25.7.15** (lørdag – lørdag). Pris: for private 5.500 kr. (+ 50 % mere institutioner og virksomheder) inkl. kost og logi ved tilmelding og betaling senest 1.06.15 kursusstart, herefter 6.500 kr. (+ 50 % for virksomheder). Depositum 2.500 kr. ved tilmelding.



STRESS-HÅNDBLING OG TRAUMEBEHANDLING

Forløsnings af stress, kroniske spændinger og PTSD

En-dags workshop med **SUSANNE ANDRÉS**, der introducerer den kropsterapeutiske metode: TRE, Trauma Release Exercises. TRE forløser stress, dybe spændinger og traumer, samt genetablerer den indre balance. Kurset henvender sig til alle, der kender til stress, traumer og kriser – både udsatte og hjælpere.

København Introduktion: 24.10.14; 4.12.14; 14.03.15; 27.05.15; 9.08.15; 17.10.15 **Øvede:** 15.03.15; 8.08.15;
Jarmsted (Nordjylland) **Introduktion:** 12.11.14 **Øvede:** 8.11.14
Odense Øvede: 5.12.14 & 29.05.15

Pris for virksomheder & organisationer: 1.800 kr. / private: 1.200 kr. Husk en god madpakke og løstsiddende tøj.

ESTLAND (Tallinn) Kontakt Tiia Lõoke: tiia@voog.ee

SCOTLAND (Findhorn) Kontakt Susanne Andrés & Ole Ry: info@holloworld.dk

TRE INTENSIVE: 18. – 21.10.14 + start til TRE uddannelse.
Kontakt Findhorn College: www.findhorncollege.com

MEXICO 23.01.15 i Cuernavaca, near Mexico City. Kontakt Lara Markus mexicotre@gmail.com & **Februar 2015** i San Christobal de Las Casas, Chiapas. Kontakt: info@holloworld.dk



TRE UDDANNELSE

MODUL I Dette niveau sigter på at kunne instruere klienter individuelt i TRE. Der undervises i traume- og stress teori, samt evnen til selvregulering; evnen til at rumme stærke følelser og evnen til nærvær.

DANMARK 14. – 16.11.14 Pris: 6.000 kr. (4.000 kr. for private). Tid: 10 – 18 (16 sidste dag). Kontakt: info@holloworld.dk

SCOTLAND (Findhorn) 18. – 21.10.14 Kontakt Findhorn College: www.findhorncollege.com

ESTLAND (Tallinn) Kontakt info Tiia Lõoke: tiia@voog.ee

MEXICO 22.- 25.01 2015 i Cuernavaca, tæt på Mexico City. Kontakt Lara Markus mexicotre@gmail.com & **Januar 2015** i San Christobal de Las Casas. Kontakt: info@holloworld.dk



TRE MODUL II GRUPPER & INTERVENTION

Modul I kvalificerer dig til at instruere i TRE-øvelserne én-til-én *uden* at intervenere i klientens proces. Når modul I er afsluttet, kan du forsætte på modul II. Her er fokus på at lede grupper sikkert gennem TRE-processen. Desuden undervises i gruppedynamikker, samt specifikke, kropsterapeutiske interventioner, som sigter på at frigøre blokeringer og fordybe processen.

DANMARK: 9. – 11.01.15 Pris: 6.000 kr. (4.000 kr. for private). Tid: 10 – 18 (16 sidste dag) – sted oplyses senere.

MEXICO: 29.01 - 1.02.15 Cuernavaca, tæt på Mexico City. Kontakt Lara Markus mexicotre@gmail.com

ESTLAND: Kontakt info Tiia Lõoke: tiia@voog.ee

SCOTLAND (Findhorn) Spring 2015 Kontakt: info@holloworld.dk



SUPERVISION TRE (Susanne Andrés og/ eller Ole Ry)

DANMARK: KØBENHAVN: 25.10.14; 7.12.14; 15.03.15; 30.05.15; 8.08.15; 24.-25.10.15 **NORDJYLLAND:** 8.11.14 **ODENSE:** 5.12.14; 29.05.15.

SCOTLAND (Findhorn) Kontakt: info@holloworld.dk

ESTLAND: April 2015 Kontakt Tiia: tiia@voog.ee

MEXICO 22 – 25.01.15 i Cuernavaca. Kontakt: mexicotre@gmail.com Januar 2015 i San Christobal de Las Casas. Kontakt: info@holloworld.dk

Pris for virksomheder & organisationer: 1.800 kr. / private: 1.200 kr.



ARBEJDSDAGE I JARMSTED

Kom og vær med d. 13.05 – 17.05 2015

Et tilbud til gamle kursister og studerende - rekvirér information.



HOLOTROPIC BREATHWORK™

Tag på en stormfuld indre rejse og find dine skjulte ressourcer

Holotropic Breathwork (Holotropisk Åndedrætsterapi) er en kraftfuld metode til selvudvikling og heling. Ved at arbejde intenst med: 1) åndedrættet 2) udtryksfuld musik og 3) forløsende kropsarbejde, skabes ændrede bevidsthedstilstande. Disse tilstande mobiliserer kroppens spontane potentiale for helbredelse. (Læs mere her: www.stanislagrof.com og www.holotropic.com)

Et mindre interview kræves inden deltagelse (kan ske pr. telefon). Helbredserklæring tilsendes og returneres.

Kursusledere: Ole Ry & Susanne Andrés, begge uddannet i transpersonlig psykologi hos Stanislav Grof som Certified Practitioners of Holotropic Breathwork.

29.11 – 30.11.14 KBH (2 dage)	19.12 – 21.12.14 Findhorn (3 dage)	15. –18.01.2015 i Jarmsted (4 dage)
15. – 19.04.15 i Jarmsted (6 dage)	23. – 26.04.15 i Estland (4 dage)	22. – 25.05.15 i Jarmsted (3 dage)
18.07.15 – 25.07.15 Danmark (8 dage)	30.06. – 2.07.15 i Estland (4 dage)	Findhorn (3 dage)

Pris: **2 dage** i KBH 2.000 **3 dage** i Jarmsted (torsdag kl. 18 – søndag kl. 15): 4.500 kr. (3.000 for private). **4 dage**: 6.000 kr. (4.000 for private). Prisen i Jarmsted er inkl. kost og logi.

Estland: Kontakt info Tiia Lööke: tiia@voog.ee



FOREDRAG

Transpersonlig Psykologi & Holotropisk åndedrætsterapi

Kontakt Susanne Andrés info@holoworld.dk



LÆRERSTAB

OLE RY

Speciallæge i psykiatri. Startede Psykoterapeutisk Center i 1987. Uddannet gestaltterapeut ved GIS. Uddannet af Stanislav Grof i Holotropic Breathwork. Har arbejdet med psykoterapi i 30 år. Leder grupper internationalt. Knyttet til GIS-International som seniorlærer og supervisor. Medlem af Psykoterapeut Foreningen & AHBI: The Association for Holotropic Breathwork International.

SUSANNE ANDRÉS

Kropsorienteret psykoterapeut (MPF). Egen praksis siden 1985.

Specialiseret i traumebehandling, stresshåndtering og transpersonlig psykologi. PD i psykologi. 4-årig psykoterapeutisk uddannelse ved Psykoterapeutisk Center, overbygning ved GIS - International og Stanislav Grof, USA i Holotropic Breathwork. Leder grupper og kropsterapeutiske træninger globalt. International traumeterapi træner (TRE level III) Knyttet til forskellige gestaltinstitutter som seniorlærer og supervisor. Medlem af Psykoterapeut Foreningen, Gestaltterapeutisk Forum & AHBI: The Association for Holotropic Breathwork International. Repræsentant for Findhorn Foundation, Scotland.



Individuel-, par- & familierapi/ supervision/ stresshåndtering/ konfliktmægling/ traumebehandling/ coaching/ personaleudvikling/ skræddersyede temadage tilbydes efter aftale: individuelt eller i gruppe, 'face to face', telefonisk eller på Skype. **Har du stedet og minimum otte kursister, kommer vi gerne til dig.**



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Psykoterapeutisk Center er en selvstændig virksomhed, hvor vi arbejder med det formål at inspirere de mennesker, vi er i berøring med, til at opleve selvindsigt, glæde, vækst og et meningsfuldt liv. Vi arbejder holistisk med krop, psyke og ånd.

Tid og sted: Nogle af vore kurser afholdes på Psykoterapeutisk Center i Jarmsted nær Tranum i Nordjylland. Stedet er en ombygget landejendom med en unik have, velindrettet til formålet og beliggende i en spændende natur med marker, skove, bakker og dale, ikke langt fra Vesterhavet. Vi har tillige konsultation i København og virke i udlandet.

Hvor intet andet er anført, starter kurset første aften kl. 18 med indkvartering og et let måltid. Sidste dag afsluttes senest kl. 15. Der er som regel mulighed for at forlænge opholdet i forbindelse med de enkelte arrangementer, hvis du ønsker nogle dage i rolige, rekreative omgivelser.

Tilmelding er gyldig, så snart depositum (ved længerevarende kurser) eller hele kursuspriisen er indbetalt. Beløbet bedes indsat i Danske Bank, reg.nr. 4907, kontonr. 3701501292 (**husk** dit navn og **drop os en mail**, når du har betalt, tak ☺).

Afbud senest en måned før kursusstart tilbagebetales depositum/ kursuspriis fratrukket et ekspeditionsgebyr på 500 kr. Ved senere afbud kan tilbagebetaling ikke påregnes. I tilfælde af, at et kursus aflyses, betales hele det indbetalte beløb tilbage.

Kost og logi Hvor kost og logi ikke indgår i kursuspriisen, betales i forbindelse med det enkelte arrangement **550 kr. pr. døgn**. Indkvartering sker i 2-, 4- og 6-sengsrum. **Enkeltværelse:** 200 kr. ekstra pr. døgn.

Transport Der går hurtigbus fra København til Aalborg eller Fjerritslev. Vi er 30 minutter fra Aalborg lufthavn. Norwegian Air: www.norwegian.dk har ofte billige priser.

Busforbindelse nr. 70 fra Aalborg til Brovst, Ø. Svenstrup og Tranum. NT kan oplyse om tider på 98 111 111. Evt. afhentning efter aftale i Ø. Svenstrup (stoppestedet hedder Møllebakken v/ Janumvej). Kommer du i bil fra Århus: drej fra på motorvejen ved Hobro Nord, kør mod Aggersund og videre mod Tranum.

Kommer du i **bil** fra Aalborg, drej fra A11 ved Birkelse ad Tranumvej og køør lige ud, til du kommer til Jarmsted Byvej på venstre hånd, et par km efter rundkørslen ved Tranum.

Se evt. www.rejseplanen.dk eller <http://maps.google.dk/maps> Kort og rutevejledning kan findes på [De Gule Sider \(www.dgs.dk \)](http://www.dgs.dk) Deltagerliste **udsendes inden kursusstart, så transport kan koordineres, ellers ring til os.**

Leje af stedet er muligt til kurser, ferier, retreats, sammenkomster, eller hvis du trænger til fred og ro - blandt andet til at færdiggøre din næste roman.

PSYKOTERAPEUTISK CENTER / HOLOWORLD CONSULT

Email: info@holoworld.dk  Internet: www.holoworld.dk