

# 8-DAGES INTENSIVT VOKSEVÆRKSTED FOR KROP, SJÆL OG ÅND

18. juli – 25. juli 2015



Dette er en invitation til at møde livet på en ny måde – en mulighed for intensivt, personligt arbejde i trygge rammer. Målet med ugen er at give dig en helhedsoplevelse af krop, sjæl og ånd i samspil med omgivelserne – og give dig værktøjer, der kan transformere dit liv.

Værktøjerne vil være integrativ gestaltterapi, holotropisk åndedrætsterapi (4 sessioner), bioenergetik, stress- og traumeforløsning, drømmearbejde, mindfulness-træning og en række andre aktiviteter i naturskønne omgivelser. Midt i ugen vil der være en længere pilgrimsudflugt med temaet: Heltens & Heltindens rejse.

Lysten til at arbejde med dig selv er den eneste forudsætning for deltagelse – uanset om du er ny eller erfaren, når det drejer sig om terapi og selvudvikling.

**LEDERE: OLE RY OG SUSANNE ANDRÉS**

**Tid:** Vi starter lørdag kl. 16 og slutter den efterfølgende lørdag kl. 15

**Sted:** Psykoterapeutisk Center i Jarmsted. Jarmsted Byvej 8. 9460 Brovst.

**Pris:** 5.500 kr. (+ 50 % for virksomheder) inkl. kost og logi ved tilmelding senest 4 uger 1.06.15 kursusstart, herefter 6.500 kr. (+ 50 % for virksomheder). Depositum 2.500 kr. ved tilmelding til Danske Bank, reg. nr. 4907, kontonr. 3701501292; restbeløbet inden kursusstart.

Flere praktiske oplysninger på vores hjemmeside.

**VI HÅBER AT HØRE FRA DIG. ER DU I TVIVL OM KURSET ER NOGET FOR DIG, SÅ KONTAKT OS. OFTE ER VI NEMMEST AT NÅ PÅ EMAIL.**

## PSYKOTERAPEUTISK CENTER & HOLOWORLD CONSULT

Denmark: Jarmsted Byvej 8, 9460 Brovst, & Ordrupvej 49. 4/405. 2920 Charlottenlund  
Scotland: 520 East Whins, The Park, Findhorn, Forres IV36 3TH

**www.holoworld.dk. Email: info@holoworld.dk. Tel. +45 9823 5723**