

¿Qué es la TERAPIA NEUROPSICOMOTORA?

(Trauma Releasing Exercises – TRE)



Es un tratamiento neuropsicomotor para los desórdenes y estrés postraumático; ejercicios bioenergéticos que ayudan a soltar traumas que cargamos en nuestros cuerpos, a veces sin estar conscientes.

¿Para qué sirve el TRE?

Toda experiencia traumática hace que los músculos de la región abdominal se contraigan para protegerse. En condiciones normales, el exceso de energía se descarga naturalmente después de la experiencia traumática, haciendo que el cuerpo se libere. En el caso contrario, se genera estrés postraumático y conductas compulsivas.

Los ejercicios del TRE, basados en el trabajo de **David Bercei**, trabajan con los mecanismos naturales de regulación del organismo: neurológicos, psicomotores y emocionales. Se liberan profundas tensiones defensivas llevando a vibraciones, temblores post traumáticos inducidos o liberados, para regular el organismo y que cesen los síntomas traumáticos, los desórdenes y el estrés post traumático.

Objetivo del taller:

Enseñar al participante a activar los mecanismos de regulación y restauración de la vitalidad del organismo, como autoterapia

Facilitadoras:

Susanne Andrés y Colette Markus - Holoworld - Psychotherapeutic Center, Dinamarca

video: <http://www.youtube.com/watch?v=i407tCabAFg>

link: <http://traumaprevention.com>

Martes 5 de febrero de 2013 8:00 am - 2:00 pm

\$1,200 pesos

Jueves 7 de febrero de 2013 4:00 pm - 7:00 pm

Reservación: Lara Markus (777) 137 3174 Verónica Pombo (777) 374 2034